

## Aukšto vibracijų dažnio maistas



Iš fizikos žinome , kad kiekviena molekulė turi tam tikrą elektromagnetinių vibracijų dažnį . Viskas , kas mus supa , mes patys ir net mūsų maistas , vibruoja tam tikru dažniu . Mūsų organizmo ląstelių vibracijų dažnis gali keistis dėl mus supančios aplinkos , mūsų sąmonės ir žinoma nuo maisto . Maistas yra ląstelių statybinė medžiaga , vadinasi turi labai didelę įtaką mūsų organizmui .

Aukšto dažnio maisto esmė yra tame , kad pakeisti mūsų organizmo ląstelių dažnį - jį padidinti . Kam to reikia ? Dėl to , kad įvairių mikrobus ir ligas sukeliančių bakterijų vibracijų dažnis yra labai žemas . Kiekvienas organizmas gerai jaučiasi aplinkoje , kurios vibracijų dažnis sutampa su jo vibracijų dažniu . Todėl mikrobai gerai jaučiasi , kai žmogaus ląstelės vibruoja žemu dažniu . Reikia tik padidinti vibracijų dažnį ir mikrobai nebegalės egzistuoti tokioje aplinkoje .

Tačiau tai ne visi argumentai teigti , kodėl naudinga kelti organizmo vibracijų dažnį . Žemė taip pat turi tam tikrą vibracijų dažnį . Standartinis Žemės vibracijų dažnis ilgą laiką buvo 7,83 hercu . Ši vibracija vadinama Šumano vibracija . Žmogus turėtų turėti tokią pat ar labai artimą vibraciją , kad gerai jaustųsi Žemėje . Tačiau šiuo metu Šumano vibracija pastoviai didėja . Todėl žmonės turi prisitaikyti prie šios vibracijos , kad gerai jaustųsi arba patys suprantate - "natūrali atranka".

## **Aukšto dažnio maisto racionas**

Jeigu suskirstyti produktus pagal jų bangų charakteristiką, tai pasirodo, kad į aukšto dažnio grupę patenka lengvai virškinami, naudingi ir lengvai įsisavinami maisto produktai. Tai šviežiai spaustos sultys, švieži vaisiai ir daržovės, uogos, žalumynai, riešutai ir sėklos, aukštos kokybės augaliniai aliejai (šalto spaudimo, ypač sezamų). Terminis apdorojimas truputį sumažina šių produktų vibracijų dažnį, tačiau daugumos augalinių produktų vibracijų dažnis lieka pakankamai aukštas ir po terminio apdorojimo. Daugiausiai tai liečia įvairias kruopas: grikius, perlines, avižines ir kt. Ankštiniai (pupelės, žirniai ir kt.) turi truputį žemesnį dažnį; taip pat ir ryžiai. Produktai iš kvietinių miltų (pvz.: makaronai be kiaušinių) turi dar žemesnę vibraciją. Kalbant apie duoną, tai aukščiausią vibracijų dažnį turi bemielė ruginė duona. Visa mielinė duona turi žemą vibracijų dažnį, ypač saldūs mieliniai kepiniai. Žemą vibracijų dažnį turi cukrus, bulvės, gėrimai turintys kofeino, šalti gaivinantys gėrimai (koka kola), energetiniai gėrimai, kava, arbata, pieniškas šokoladas. Patį žemiausią vibracijų dažnį turi mėsa. Ji sunkiai virškinama, sukelia puvimo procesus žarnyne ir palaiko pūvančią mikroflorą, kuri išstumia lauk naudingą mikroflorą. Ir tai jau nekalbant apie hormonus ir antibiotikus, esančius mėsoje. Kalbant apie pieno produktus, viskas priklauso nuo to, kaip laikomi pienu duodantys gyvūnai ir nuo pieno perdirbimo kokybės. Jeigu jūs negyvenate kaime ar Indijoje, kur karvutė laikoma šventu gyvūnu ir gauna atitinkamą požiūrį ir priežiūrą, tai pieno produktų vibracijų dažnis bus pakankamai žemas. Žuvys, priklausomai nuo jų rūšies, turi atitinkamą vibraciją. Pvz.: tunas prilįgsta mėsai pagal savo sudėtį ir vibracijų dažnį. Jūrų žuvys turi aukštesnę vibracijų dažnį. Žalingi maisto produktai, o taip pat pramoniniai produktai, į kurių sudėtį įeina įvairūs maisto priedai - tai apskritai yra nuodas žmogaus organizmui, o ne maistas. Maistiniai priedai nemaitina ląstelių, o jas griaua ir niekaip negali pakelti jų vibracijų dažnio.

## **Perėjimas prie aukšto vibracijų dažnio maisto**

Staigus perėjimas prie aukšto vibracijų dažnio maitinimosi gali būti pavojingas. Žemą vibracijų dažnį turinčios ląstelės negali maitintis aukšto vibracijų dažnio maistu. Įvairūs mūsų organizmo audiniai atsinaujina pagal skirtingą laiko tarpą. Pvz.: oda visiškai atsinaujina per 2-5 savaites, priklausomai nuo žmogaus sveikatos būklės. Raumenų audiniams atsinaujinti reikia daugiau laiko, o kaulai atsinaujina dar per ilgesnį laiką. Kas atsitiks, jei žemo dažnio ląsteles maitinti maistu, kurio vibracijų dažnis aukštas. Jei dažnio skirtumas labai didelis, tai maistas tiesiog neįsisavins. Didinti vartojamo maisto vibracijų dažnį reikėtų palaipsniui: mažinant tą maisto dalį, kuri turi žemą dažnį ir didinant maisto kiekį, kuris turi aukštą vibracijų dažnį. Jei maisto vibracijų dažnis bus tik truputį aukštesnis už organizmo ląstelių vibracijų dažnį, tai toks maistas bus įsisavintas ir padidins ląstelių vibracinį dažnį.

## Maistas ir emocijos



Žemo dažnio emocijos trukdo padidinti kūno ląstelių vibracijos dažnį . Emocijos ir mintys taip pat turi įvairių vibracijų dažnį . Mintys yra elektriniai smegenų impulsai ; tikrai šie impulsai nepasilieka smegenyse , o yra perduodami visam organizmui . Dėl baimės gali suprakaituoti delnai , nuo jaudulio gali pradėti skaudėti pilvą ir t.t. Ne visos mintys ir emocijos gali sukelti tokius ryškius simptomus , tačiau jos gali turėti ilgalaikį poveikį ; pvz.: pastovus nepasitenkinimas, nervinimasis dėl nemielo darbo . Mintys tiesiogiai veikia mūsų sveikatą . Niekas nepaneigė įvairių ligų psichosomatinę kilmę . Negatyvas mintyse ir emocijose mažina organizmo vibracijų dažnį , dėl ko neįsisavina aukšto vibracijų dažnio maistas . Išėjimas - teigiamos emocijos . Aukštą vibracijų dažnį turintis organizmas daug labiau gali būti paveiktas emocijų , kiek neigiamų, tiek ir teigiamų . Jei jums pavyks padidinti savo organizmo vibracijų dažnį atitinkamu maistu , tačiau neišmokssite kontroliuoti savo emocijų , tai gali kilti didelių nemalonumų . Kuo didesnis ląstelių vibracijų dažnis , tuo lengviau jas gali paveikti mintys ir emocijos . Pvz.: jūs nusiminsite dėl ko nors , o jūsų organizmas iš karto atsilies (sureaguos). Ypač tai gerai jaučia veganai su "stažu". Nes kaip pastebėjote aukštą dažnį turintis maistas - tai visiškai veganiškas maistas . Emocijų įtaka gali būti tiek neigiama , kaip baimė , pyktis , pavydas , tiek ir teigiama , kaip džiaugsmas , meilė , dėkingumas . Kontroliuoti mintis ir emocijas žymiai sunkiau , negu pakeisti maitinimasi . Deja , kitos išėjimo nėra ; ir atminkite , kad Žemės vibracijų dažnis kyla .